

DE 6 GULDKORN OG DE 3 DIAMANTER

Et godt job er bl.a. bestemt af de seks faktorer, der tilsammen kaldes de "de seks guldkorn".
Det drejer sig om:

- Indflydelse på eget arbejde
- Mening i arbejdet
- Belønning
- Social støtte
- Forudsigelighed
- Kravene i arbejdet

"De tre diamanter" handler om begreberne:

- Tillid
- Retfærdighed
- Samarbejde

Er der på en velfungerende arbejdsplads en høj grad af tillid, retfærdighed og samarbejdsevne, er der en høj social kapital.

Når det psykiske arbejdsmiljø skal vurderes, skal du være opmærksom på, om disse faktorer er passende eller belastende.