FAKTA OM INDFLYDELSE PÅ EGET AF

Arbejdsmiljøforholdet

Indflydelse på eget arbejde er et af de såkaldte 6 guldkorn, der ud over Samarbejde, tillid og retfærdighed (de 3 diamanter) anses for særlige vigtige forhold med henblik på god trivsel.
De øvrige 5 guldkorn er: Mening i arbejdet, Belønning, Social støtte, Forudsigelighed og Kravene i arbejdet.

Lav indflydelse i arbejdet giver øget risiko for sygdom – specielt hjertesygdomme.

Det øger også risikoen for symptomer i bevægeapparatet (muskler, sener og led), stress, dårlig trivsel, sygefravær og personaleomsætning.

Lav indflydelse giver også lavere motivation, kvalitet og produktivitet. Der er desuden en stærk sammenhæng mellem træthed og lav indflydelse i arbejdet.

Gode råd om tiltag og løsninger



Forskellige muligheder på arbejdspladsen kan give medarbejderen oplevelsen af at have en reel indflydelse på sin arbejdsdag. Det kan fx være følgende:

- at medarbejderen har indflydelse på tilrettelæggelsen af sit eget arbejde
- at medarbejderen kan vælge de metoder/de redskaber, vedkommende bedst kan arbejde med
- at medarbejderen har indflydelse på indretningen af arbejdspladsen
- at medarbejderne har indflydelse på eget arbejdstempo og pauser
- at medarbejderne har indflydelse på kvaliteten af arbejdet
- at medarbejderne inddrages, når der skal købes nyt (udstyr mv.)

På den enkelte arbejdsplads må ledelsen udstikke rammerne for, hvad der kan lade sig gøre.

Arbejdsmiljøorganisationen bør medvirke til, at kendskabet til mulighederne bredes ud blandt de ansatte, og at de ansatte også gør brug heraf.

Gode links:

- Arbejdsmiljørådets hjemmeside
- Denne APV Portal - Psykisk arbejdsmiljø i APV-processen
- BFA Service - Turismes hjemmeside: (www.bfa-service.dk)
- Videnscenter for arbejdsmiljøs hjemmeside: (www.arbejdsmiljoviden.dk)