FAKTA OM ALENEARBEJDE OG ISOLERE

Arbejdsmiljøforholdet



Alenearbejde betyder, at man er alene på arbejdet. Det kan være i hel bogstavelig forstand, at man er alene på en arbejdsopgave eller fx er alene i et krematorium under arbejdet med at kremere.

Arbejdsopgaven kan også være tilrettelagt sådan, at man er isoleret på sit arbejde. Selv om man har kontakt med mennesker, har man måske sjældent kontakt med andre kolleger eller ledere på arbejdspladsen. Det er forskelligt fra person til person, om man oplever dette som en belastning.

Gode råd om tiltag og løsninger

For at forebygge evt. helbredsmæssige konsekvenser som følge af sociale påvirkninger ved alenearbejde, er det en god idé at arbejde med personalepolitiske tiltag.

Hvis arbejdet foregår, så man er socialt isoleret, er det vigtigt at give mulighed for information og samvær med kolleger og ledelse fra arbejdspladsen. Det kan både være i arbejdstiden, men fx også gennem sociale arrangementer i fritiden.
Hvor det er muligt, er det også fint, hvis kolleger kan tale sammen over mobilen i løbet af arbejdsdagen.

Hvis man er fysisk isoleret, skal man have retningslinjer for, hvordan ulykker forebygges, fx i forbindelse med kremeringen og samtidig vide, hvad man skal gøre, hvis der opstår truende situationer.
Hvis ulykke alligevel sker, er det vigtigt at have etableret retningslinjer for, hvordan der ydes hurtig hjælp.

Det kan i nogle tilfælde være en god idé at etablere en ordning, hvor der kommunikeres med en ansat med mellemrum eller på aftalte tidspunkter, for at sikre, at alt er i orden. Man kan fx aftale, at medarbejderen sender en SMS til en leder eller kollega, når han er færdig og tager hjem.

Gode links:

- Denne APV Portal - Psykisk arbejdsmiljø i APV-processen
- BFA Service - Turismes hjemmeside: (www.bfa-service.dk) – "En værktøjskasse om alenearbejde".
- Videnscenter for arbejdsmiljøs hjemmeside: (www.arbejdsmiljoviden.dk)