

INDFLYDELSE PÅ EGET ARBEJDE

Arbejdsmiljøforholdet

Indflydelse på eget arbejde er et af de såkaldte 6 guldgruber, der ud over Social kapital (de 3 diamanter) anses for særlige vigtige forhold med henblik på god trivsel.

De øvrige 5 guldgruber er: Mening i arbejdet, Belønning, Social støtte, Forudsigelighed og Kravene i arbejdet.

Lav indflydelse i arbejdet giver øget risiko for sygdom – specielt hjertesygdomme.

Det øger også risikoen for symptomer i bevægeapparatet (muskler, sener og led), stress, dårlig trivsel, sygefravær og personaleomsætning.

Lav indflydelse giver også lavere motivation, kvalitet og produktivitet. Der er desuden en stærk sammenhæng mellem træthed og lav indflydelse i arbejdet.

Gode råd om tiltag og løsninger

Forskellige muligheder på arbejdspladsen kan give medarbejderen oplevelsen af at have en reel indflydelse på sin arbejdsdag. Det kan f.eks. være følgende:

- at medarbejderen har indflydelse på tilrettelæggelsen af sit eget arbejde
- at medarbejderen kan vælge de metoder/de redskaber, vedkommende bedst kan arbejde med
- at medarbejderen har indflydelse på indretningen af arbejdspladsen
- at medarbejderne har indflydelse på eget arbejdstempo og pauser
- at medarbejderne har indflydelse på kvaliteten af arbejdet
- at medarbejderne inddrages, når der skal købes nyt (maskiner/udstyr, mv.)



På den enkelte arbejdsplads må ledelsen udstikke rammerne for, hvad der kan lade sig gøre.

Arbejdsmiljøorganisationen bør medvirke til, at kendskabet til mulighederne bredes ud blandt de ansatte, og at de ansatte også gør brug heraf.

Gode links:

- "Psykisk arbejdsmiljø" - film, vejledninger, faktaark mm.