

FAKTA OM ALENEARBEJDE OG ISOLERE

Arbejdsmiljøforholdet

Alenearbejde betyder, at man er alene på arbejde. Det kan være i hel bogstavelig forstand, at man er alene på en arbejdsopgave eller er alene i bygningen.

Arbejdsopgaven kan også være tilrettelagt sådan, at man er isoleret på sit arbejde. Selv om man har kontakt med de mennesker, man arbejder for, har man måske sjældent kontakt med andre kolleger eller ledere på arbejdspladsen. Man kan f.eks. sidde i et kontor langt væk fra andre eller arbejde om natten på hver sin etage. Det er forskelligt fra person til person, om man oplever dette som en belastning.

Gode råd om tiltag og løsninger

For at forebygge evt. helbredsmæssige konsekvenser som følge af alenearbejde, er det en god idé at arbejde med personalepolitiske tiltag.

Hvis arbejdet foregår, så man er socialt isoleret, er det vigtigt at give mulighed for information og samvær med kolleger og ledelse fra arbejdspladsen.



Hvis man er fysisk isoleret, må der tænkes i, hvordan ulykker som f.eks. trusler og vold forebygges og samtidig have retningslinjer for, hvad man skal foretage sig, hvis der opstår truende situationer. (Se faktaarket: "Chokerende begivenheder, vold og trusler")

Hvis ulykken alligevel sker, er det vigtigt at have etableret retningslinjer for, hvordan der ydes hurtig hjælp.

Det kan i nogle tilfælde være en god ide at etablere en ordning, som sikrer, at den ansatte kontaktes med mellemrum, hvis der kan opstå en situation, hvor vedkommende ikke kan tilkalde hjælp.

Gode links:

- Denne APV Portal - Psykisk arbejdsmiljø i APV-processen
- BFA Service - Turismes hjemmeside: (www.bfa-service.dk) – klik på ”Psykisk arbejdsmiljø” - vælg "En værktøjskasse om alenearbejde".
- Videnscenter for arbejdsmiljø's hjemmeside: (www.arbejdsmiljoviden.dk)