FAKTA OM UDVIKLINGSMULIGHEDER

Arbejdsmiljøforholdet

For at man kan trives på en arbejdsplads, er det vigtigt, at arbejdet er udfordrende og skaber nye muligheder for den enkelte.

Mange undersøgelser viser, at personer med dårlige udviklingsmuligheder i arbejdet trives dårligere og har flere problemer med helbredet, end personer med mulighed for udvikling.

De:



- har højere grad af stress
- har højere fravær
- har flere helbredsproblemer
- har højere udstødning fra arbejdsmarkedet
- trives dårligere
- er mere trætte.

Gode råd om tiltag og løsninger

For at kunne udvikle sig er det afgørende, at den enkelte medarbejder har adgang til at lære mere. Det kan være gennem sidemandsoplæring, introduktion fra en leder, kurser, mv. Det er derfor vigtigt at disse muligheder er sat i system og bringes i spil.

For at målrette tilbuddene bedst muligt er det væsentligt at kende medarbejderens ressourcer, behov, muligheder og ønsker. Ved at tilpasse opnås den bedste motivation fra medarbejderens side.

I den forbindelse er en årlig MedarbejderUdviklingsSamtale (den såkaldte MUS-samtale) et godt redskab. Gennem samtalen søges det opnået, at virksomhedens behov matches med medarbejderens. Den årlige samtale kan ikke stå alene og bør være led i et løbende personalearbejde på arbejdspladsen.

Medarbejderudvikling kan også finde sted som gruppesamtaler.

Gode links:

- **www.bfa-service.dk** – klik på din branche og derefter på ”Psykisk arbejdsmiljø”
- www.arbejdsmiljoviden.dk
- KL, Danske Regioner og KTO’s hjemmeside ”Lederweb”: Guide til **MUS**

BFA Transport Service – Turisme Jord til Bord