FAKTA OM INDFLYDELSE PÅ EGET AF

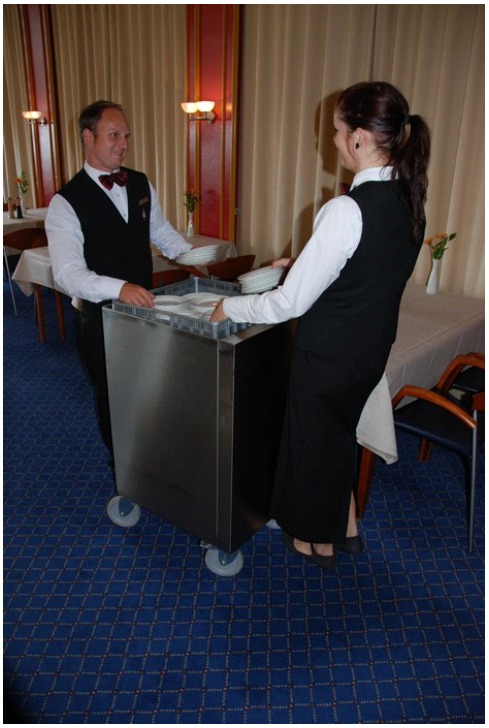
Arbejdsmiljøforholdet

Lav indflydelse i arbejdet giver øget risiko for sygdom – specielt hjertesygdomme.

Det øger også risikoen for symptomer i bevægeapparatet (muskler, sener og led), stress, dårlig trivsel, sygefravær og personaleomsætning.

Lav indflydelse giver også lavere motivation, kvalitet og produktivitet. Der er desuden en stærk sammenhæng mellem træthed og lav indflydelse i arbejdet.

Gode råd om tiltag og løsninger



Forskellige muligheder på arbejdspladsen kan give medarbejderen oplevelsen af at have en reel indflydelse på sin arbejdsdag. Det kan f.eks. være følgende:

- at medarbejderen har indflydelse på tilrettelæggelse af sit eget arbejde
- at medarbejderen kan vælge den metode/det redskab, vedkommende bedst kan arbejde med
- at medarbejderne har indflydelse på eget arbejdstempo
- at medarbejderne har indflydelse på kvaliteten af arbejdet
- at medarbejderne inddrages, når der skal købes nyt (maskiner/udstyr, mv.)

På den enkelte arbejdsplads må ledelsen udstikke rammerne for, hvad der kan lade sig gøre.

Sikkerheds- og samarbejdsorganisationen bør medvirke til, at kendskabet til mulighederne bredes ud blandt de ansatte, og at de ansatte også gør brug heraf.

Gode links:

- **www.bfa-service.dk** – klik på din **branche** og derefter ”**Psykisk arbejdsmiljø**”
- www.arbejdsmiljoviden.dk