

Krav

Vurder om:

- Der ved træk og skub af kar, trådbure, paller og stativer er taget hensyn til:
 - Transportmateriellets design og form.
 - Gulvet/underlaget (huller, fald o.l.).
 - Pladsforhold.
 - Synsforhold.
 - Uforudsete hændelser.
 - Arbejdsstillinger og – teknik.
 - Vægten.
- Der arbejdes efter instruktionen.

Træk/skub – "tommelfingerregel"

Ofte problematisk

500 kg.....

Kritisk

200 kg.....

Sjældent problematisk

Hvis underlag/pladsforhold er OK

ALDRIG – påbud alene på vægten

Gode råd

- Prøv så vidt muligt at skubbe frem for at trække.
- Hjulene bør være mindst 10 cm i diameter og vedligeholdes ofte.
- Håndtag skal sidde i højde af ca. 100 cm over gulv. De skal placeres så medarbejderen ikke støder hænder, ben eller fødder.
- Gennemgå jævnlige de forskellige transportveje mht. ryddelighed samt jævnt/plant underlag.
- Når der er opgaver, hvor der transporteres over hele dage, bør det overvejes at benytte selvkørende materiel.

Arbejdstilsynets regler og praksis

- Lovgivningen stiller krav om, at der bruges egnede tekniske hjælpemidler, når det er muligt og hensigtsmæssigt, og altid når den manuelle transport indebærer fare for sikkerhed eller sundhed.
- Ved kørsel med rullecontainere må underlagets hældning ikke overstige 1:50, svarende til 2 cm. hældning for hver 1 meter.
- Er der flere arbejdsgivere involveret i løsningen af et problem ved overlevering af varer, skal parterne samarbejde om problemet.

Yderligere tiltag

- Igangsætning, opbremsning og retningsændring er mest belastende for kroppen. Kørevejen skal derfor planlægges med færrest mulige drej og sving.
- Giv medarbejderen en god instruktion i, hvordan der arbejdes.
- Benyt hensigtsmæssigt fodtøj.

Relevante links

- [Arbejdstilsynets vejledning om løft, træk og skub. At-vejledning D.3.1, 2005](#)