FAKTA OM LYDBELASTNINGER OG AKUSTIK

På rensningsanlæg er det vigtigt at være opmærksom på kraftig støj fra værksteder og ved vedligeholdelsesarbejder i pumpestationer fx. støj fra pumper, blæsere og turbiner. Anvend høreværn hvis støjen ikke kan reduceres på andre måder.

Arbejdsmiljøforholdet og kravene

Høreskadende lydbelastning/støj



En person må ikke udsættes for en støjbelastning på over 85 dB(A) uden beskyttelse (høreværn). Jo højere støjniveau, jo kortere tid må man udsættes for det. Grænseværdien for f.eks. 85 dB(A) er 8 timer og for 91 dB(A) kun 2 timer.

Hvis støjbelastningen overstiger 80 dB(A), skal arbejdsgiveren stille høreværn til rådighed. Hvis støjbelastningen kommer over 85 dB(A), skal den ansatte bruge høreværnet.
Hvis lydbelastningen er over 80dB(A) for en 8 timers arbejdsdag eller spidsværdien over 135 dB(C), skal den ansatte også have adgang til information om risiko ved udsættelse for kraftig lyd og have adgang til en høreundersøgelse.

Krav om bedre løsning end høreværn

Høreværn er ikke en permanent løsning på støjproblemer. Virksomheden skal fortsat løbende vurdere forholdene med henblik på at finde andre tekniske eller organisatoriske foranstaltninger som erstatning for høreværn. F.eks. dæmpning af lyd ved brug af støjskærme.

Generende lydbelastninger

Lydbelastninger kan også være generende under grænseværdien - især hvis lydniveauet bevirker, at man ikke kan tale sammen i et normalt stemmeleje. Unødig og generende lyd/støj skal også forebygges, da det kan medvirke til f.eks. stress.
Et ventilationsanlægs støjniveau bør f.eks. ligge 10 dB(A) under baggrundsstøjen, hvilket i praksis vil sige, at man ikke kan høre ventilationsanlægget for baggrundsstøj.

Impulsstøj

Under støj vurderes det også, om det er jævn støj eller impulsstøj, som er meget kraftig kortvarig støj. Impulsstøj må ikke overstige 137 dB(A).

Høreværn skal stilles til rådighed ved spidsværdier over 135 dB(A).
Eksempler på impulsstøj kan fx være en hammer, der slås mod metal.

Arbejdslokalets akustik



Der findes også lovkrav til arbejdsrums akustik (efterklangstid).
Efterklangstiden viser, hvor god eller dårlig et rums flader er til at absorbere (”opsuge”) lyd og dermed dæmpe evt. støj.
Hvis der er mange hårde flader i et rum, vil efterklangstiden som oftest være for lang.

Gode råd om tiltag og løsninger

Håndværktøj og maskiner
Der skal især være fokus på håndværktøj og maskiner. Vælg støjsvagt udstyr, når der skal købes nyt. Støjdæmp om muligt nuværende udstyr og maskiner ved problemer. Anvend i det hele taget udstyr, der støjer mindst muligt. Sørg for god vedligeholdelse af alt udstyr og maskiner.

Høreværn
Selv kort tids belastning med kraftig lydstyrke kan øge risikoen for at få høreskade. Det er derfor vigtigt, at anvende høreværn, der passer godt. Den største dæmpning fås med hørekopper. Det skal fremgå af emballagen, hvor meget høreværnet dæmper. Regn med, at det er mindre i praksis. Den ansatte skal have instruktion i brugen af høreværn. Høreværn er til personlig brug. Der bør stilles flere typer høreværn til rådighed, så den enkelte kan vælge det høreværn, der generer mindst.

Andet

- Ved tvivl om støjniveauet - få støjen kortlagt.
- Sørg for gode akustikforhold. Efterklangstiden skal være kortest mulig, - gerne under 0,6 sek.
- Tilrettelæg arbejdet, så ansatte, der udfører støjsvagt arbejde, ikke arbejder i samme arbejdsrum som ansatte med støjende arbejde.
- Nedsæt tiden for belastning gennem at rokere, at arbejdstiderne er passende, og at pauserne er tilstrækkelige.

Gode links:

- BFA Service - Turisme: Faktaark om støj

BFA Transport Service – Turisme Jord til Bord