

FAKTA OM LYDBELASTNINGER OG AKUSTIK

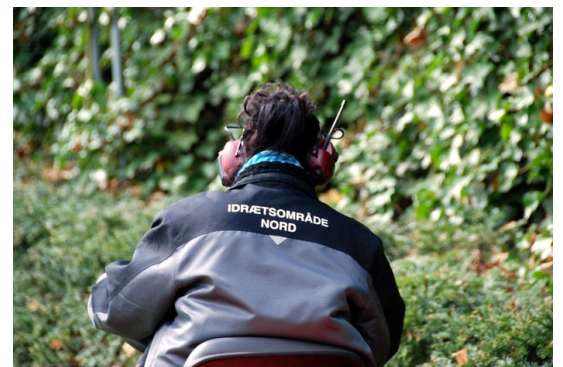
Arbejds miljøforholdet og kravene

Høreskadende lydbelastning/støj

En person må ikke udsættes for en støjbelastning på over 85 dB(A) uden beskyttelse (hørevern). Jo højere støjniveau, jo kortere tid må man udsættes for det. Grænseværdien for f.eks. 85 dB(A) er 8 timer og for 91 dB(A) kun 2 timer.

Hvis støjbelastningen overstiger 80 dB(A), skal arbejdsgiveren stille hørevern til rådighed. Hvis støjbelastningen kommer over 85 dB(A), skal den ansatte bruge høreværnet.

Hvis lydbelastningen er over 80dB(A) for en 8 timers arbejdsdag eller spidsværdien over 135 dB(C), skal den ansatte også have adgang til information om risiko ved udsættelse for kraftig lyd og have adgang til en høreundersøgelse



Krav om bedre løsning end hørevern

Hørevern er ikke en permanent løsning på støjproblemer. Virksomheden skal fortsat løbende vurdere forholdene med henblik på at finde andre tekniske eller organisatoriske foranstaltninger som erstatning for hørevern.

Generende lydbelastninger

Lydbelastninger kan også være generende under grænseværdien - især hvis lydniveauet bevirker, at man ikke kan tale sammen i et normalt stemmeleje. Unødigt og generende lyd/støj skal også forebygges, da det kan medvirke til fx stress.

Et ventilationsanlægs støjniveau bør f.eks. ligge 10 dB(A) under baggrundsstøjen, hvilket i praksis vil sige, at man ikke kan høre ventilationsanlægget for baggrundsstøj.

Impulsstøj

Under støj vurderes det også, om det er jævn støj eller impulsstøj, som er meget kraftig kortvarig støj. Impulsstøj må ikke overstige 137 dB(C). Hørevern skal stilles til rådighed ved spidsværdier over 135 dB(C). Eksempler på impulsstøj kan fx være en hammer, der slås mod metal.

Arbejdslokalets akustik

Der findes også lovkrav til arbejdsrums akustik (efterklangstid). Efterklangstiden viser, hvor god eller dårlig et rums flader er til at absorbere ("opsuge") lyd og dermed dæmpe evt. støj. Hvis der er mange hårde flader i et rum, vil efterklangstiden som oftest være for lang.

Gode råd om tiltag og løsninger

Håndværktøj og maskiner

Der skal især være fokus på håndværktøj og maskiner. Vælg støjsvagt udstyr, når der skal købes nyt. Støjdæmp om muligt nuværende udstyr og maskiner ved problemer. Anvend i det hele taget udstyr, der støjer mindst muligt. Anbring støjende maskiner i aflukkede rum, hvor det kan lade sig gøre, - fx printere og kopimaskiner i kontorarealer. Sørg for god vedligeholdelse af alt udstyr og maskiner.

Hørevern

Selv kort tids belastning med kraftig lydstyrke kan øge risikoen for at få høreskade. Det er derfor vigtigt, at anvende hørevern, der passer godt. Den største dæmpning fås med hørepropper. Det skal fremgå af emballagen, hvor meget høreproppen dæmper. Regn med, at det er mindre i praksis. Den ansatte skal have instruktion i brugen af hørevern. Hørevern er til personlig brug. Der bør stilles flere typer hørevern til rådighed, så den enkelte kan vælge det hørevern, der generer mindst.

Andet

- Ved tvivl om støjniveauet - få støjen kortlagt.
- Sørg for gode akustikforhold. Efterklangstiden skal være kortest mulig, - gerne under 0,6 sek. I en svømmehal kan støjen fx formindskes ved at opsætte lydabsorberende skærmvægge eller have lydabsorberende vægbeklædning. Kunst, udsmykning og møbler kan også medvirke til støjdæmpning.
- Tilrettelæg arbejdet, så ansatte, der udfører støjsvagt arbejde, ikke arbejder i samme arbejdsrum som ansatte med støjende arbejde.
- Nedsæt tiden for belastning gennem at rokere, at arbejdstiderne er passende, og at pauserne er tilstrækkelige.
- Dæmp om muligt menneskeskabt støj på indendørs fællesarealer (publikum, brugere) gennem adfærdsregler.

