

FAKTA OM NØDBEREDSKAB OG FØRST

Arbejdsmiljøforholdet og kravene

I dagligdagen kan der opstå situationer, der kræver en effektiv og hurtig indsats for at afbøde alvorlige konsekvenser:

- Brand
- Situationer hvor medarbejdere pga. tilskadekomst, sygdom, ildebefindende eller lignende får brug for sygetransport eller ambulance (nødopkald)
- Situationer hvor der er mistanke om hjertestop og brug for en hjertestarter
- Situationer hvor medarbejdere pga. arbejdsulykker, vold, trusler, stress, mobning, omstruktureringer og lignende får brug for psykologisk krisehjælp.



Ledelsen skal sørge for løbende instruktion og uddannelse af personalet, således at enhver faresituation håndteres på den bedst tænkelige måde.

Gode råd om tiltag og løsninger

Det er en god idé at starte med at få overblik over hvilke situationer, der kræver en hurtig reaktion. Herefter kan der udarbejdes en beredskabsplan, der beskriver nøjagtigt, hvad man skal gøre i de forskellige situationer.

For at være sikker på at planen virker, er det vigtigt at afprøve og træne, hvor det er muligt.

Det kan fx være i form af en brandøvelse.

Brand

Udfør f.eks. følgende tiltag mhp. forebyggelse af brand:

- Sørg for, at alt elektrisk udstyr er i orden, og kontroller det regelmæssigt
- Sørg for at markere nødudgange og udgange klart og holde dem fri for genstande
- Sørg for ildslukkere og andet brandudstyr, og kontroller dem regelmæssigt
- Installer automatiske brandalarmer
- Sørg for, at de ansatte deltager i brandkurser og brandøvelser

Førstehjælp

Sørg for at uddanne en eller flere, der kan yde førstehjælp på stedet, herunder meget gerne kunne betjene en hjertestarter.

Udbred kendskabet til førstehjælperne, så alle ved hvem de er, og hvordan man hurtigt kan komme i kontakt med dem.

Sørg for at alt nødvendigt førstehjælpsudstyr er til stede og placeret på steder, alle kender.

Gode links:

- Beredskabsstyrelsen - Brandforebyggelse