

# FAKTA OM LYDBELASTNINGER OG AF

## Arbejdsmiljøforholdet og kravene

### Høreskadende lydbelastning/støj

En person må ikke udsættes for en støjbelastning på over 85 dB(A) uden at bære beskyttelse (hørevern). Jo højere støjniveauet bliver, jo kortere tid må man udsættes for det. Grænseværdien for fx 85 dB(A) er 8 timer og for 91 dB(A) kun 2 timer.

### Generende lydbelastninger

Lydbelastninger kan også være generende under grænseværdien - især hvis lydniveauet bevirker, at man ikke kan tale sammen i et normalt stemmeleje. Unødig og generende lyd/støj skal også forebygges, da det kan medvirke til fx stress.

Et ventilationsanlægs støjniveau bør ligge 10 dB(A) under baggrundsstøjen, hvilket i praksis vil sige, at man ikke kan høre ventilationsanlægget for baggrundsstøj.

### Hørevern

Hvis støjbelastningen overstiger 80 dB(A), vurderes som skadelig eller er stærkt generende, skal arbejdsgiveren stille hørevern til rådighed. Hvis støjbelastningen kommer over de 85 dB(A), skal den ansatte bruge høreværnet.

Hvis lydbelastningen er over 80dB(A) for en 8 timers arbejdsdag eller spidsværdien over 135 dB(C), skal den ansatte også have adgang til information om risiko ved udsættelse for kraftig lyd og have adgang til en høreundersøgelse

### Krav om bedre løsning end hørevern

Hørevern er ikke en permanent løsning på støjproblemer. Er der problemer skal vaskeriet fortsat løbende vurdere forholdene med henblik på at finde andre tekniske eller organisatoriske foranstaltninger som erstatning for hørevern. F.eks. dæmpning af lyd ved brug af støjskærme.

### Arbejdslokalets akustik

Der findes også lovkrav til arbejdsrums akustik (efterklangstid). Efterklangstiden viser, hvor god eller dårlig et rums flader er til at absorbere ("opsuge") lyd og dermed dæmpe evt. støj. Hvis der er mange hårde flader i et rum, vil efterklangstiden som oftest være for lang.



# Gode råd om tiltag og løsninger

## Maskiner

Der skal især være fokus på maskiner. Vælg støjsvagt udstyr, når der skal købes nyt. Støjdæmp om muligt nuværende udstyr og maskiner ved problemer. Anvend i det hele taget udstyr, der støjer mindst muligt. Sørg for god vedligeholdelse af alt udstyr og maskiner.

## Høreværn

Selv kort tids belastning med kraftig lydstyrke kan øge risikoen for at få høreskade. Det er derfor vigtigt, at anvende høreværn, der passer godt. Den største dæmpning fås med hørekoppper. Det skal fremgå af emballagen, hvor meget høreværnet dæmper. Regn med, at det er mindre i praksis. Den ansatte skal have instruktion i brugen af høreværn. Høreværn er til personlig brug. Der bør stilles flere typer høreværn til rådighed, så den enkelte kan vælge det høreværn, der generer mindst.

## Andet

- Ved tvivl om støjniveauet - få støjen kortlagt. Brug evt. en arbejdsmiljørådgiver, der også kan hjælpe med gode løsninger.
- Sørg for gode akustikforhold. Efterklangstiden skal være kortest mulig, - gerne under 0,6 sek.
- Tilrettelæg om muligt arbejdet, så ansatte, der udfører støjsvagt arbejde, ikke arbejder i samme arbejdsrum som ansatte med støjende arbejde.
- Nedsæt tiden for belastning gennem at rokere, at arbejdstiderne er passende, og at pauserne er tilstrækkelige.

## Gode links:

- BFA service - turisme: Støj og indeklimate samt **Faktaark om støj**