

FAKTA OM HÅNDTERING AF ØL, VAND OG LIGNENDE

Forebyggelse:

- Sørg for gode pladsforhold på lageret, så kasserne er lette at komme til og kan håndteres, uden at armene kommer i yderstilling og uden vrid af kroppen
- Undlad at stable kasserne højere end 5 standardølkasser i højden
- Undgå løft fra under lårhøjde og over skulderhøjde
- Undgå vrid i ryggen ved at tage et par skridt, inden håndteringen sættes i gang, så tæer og næse vender samme vej
- Undlad at trække søjler med øl eller vand over paller eller over gulvet
- Sørg for at bruge egnede transportmidler, således at kasserne skal løftes og bæres mindst muligt
- Hold transportveje frie, således at kasser og fustager kan transporteres på eksempelvis sækkevogn, ølhund eller rulleborde
- Anvend vareelevater eller lignende, hvis brugsstedet er på en anden etage end lageret
- Løft ikke med bøjet ryg.

Hjælpemidler:

- Sækkevogne med bundplade er velegnet til transport af øl og vand i kasser og fustager
- Ølhunde er velegnede til at trække et antal kasser over kortere distancer. Husk altid at trække med "syvtal" i nederste kasse
- Rulleborde kan anvendes til enkeltkasser eller pakninger med vin.

Planlægning:

- Lav aftaler med distributørerne om at varerne placeres så tæt på brugsstedet som muligt og ikke stables højere end 5. lag



- Indret lager i niveau med brugsstedet og så tæt på som muligt
- Fjern eventuelle dørtrin på transportvejen
- Tilstrækkelig belysning på lager og transportvej
- Anvend kølediske, hvor kasserne stilles på rammer, der skydes ind i disken
- Fadølsanlæg skal placeres, således at skift af fustager er let at foretage og ikke indebærer, at man skal kravle rundt under en hylde
- Planlæg opfyldning af køleskabe og kølediske således at flere ansatte kan deles om opgaven. Det er uacceptabelt at bede kunder om hjælp til opfyldning.

Instruktion:

- Løfteteknik og instruktion i brug af hjælpemidler
- Gennemfør instruktion og træning af løfteteknik jævnligt.

Gode links:

- BFA Service - Turismes materialer om [Ergonomi og MSB](#)