

FAKTA OM GRAVIDE

Arbejdsmiljøforholdet og kravene

Arbejdet skal tilrettelægges sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt for alle medarbejdere, men det kan være nødvendigt at træffe særlige forholdsregler, så arbejdsopgaverne kan varetages af gravide.

Arbejdspladsen bør på forhånd have planer for, hvordan man vil håndtere den situation, at en medarbejder bliver gravid.

APV og risikovurdering

I forbindelse med APV-kortlægningen og risikovurderingen af påvirkninger mhp. farlighed, styrke og varighed skal det vurderes, hvilke arbejdsopgaver den gravide kan varetage, hvilke hun skal have hjælp til, og hvilke hun skal fritages for.



Påvirkninger, der kan udgøre en fare for graviditeten

En samlet oversigt over farlige påvirkninger for gravide kan ses i Arbejdstilsynets vejledning om Gravides og ammendes arbejdsmiljø. I forhold til hotel- og restaurationsbranchen skal fokus rettes mod følgende områder, hvis de er aktuelle:

- Farlige kemiske stoffer eller smittefarlige mikroorganismer
- Tungt arbejde – tunge løft, belastende arbejdsstillinger, træk og skub
- Stress, højt arbejdstempo, lang arbejdstid.

Gode råd om tiltag og løsninger

Graviditetspolitik

Det er en god ide at udarbejde en graviditetspolitik, som sætter rammerne for f.eks. aflastning, omplacering og dialog mellem den gravide, lederen og sikkerhedsrepræsentanten. Formålet med en graviditetspolitik er at give trygge arbejdsvilkår, og at den gravide kan fortsætte sit arbejde frem til

barselsperioden og genoptage det herefter.

Løsning af problemer

Hvis der er problemer, prøv da at løse dem i denne prioriterede rækkefølge:

- Påvirkninger søges primært løst gennem tekniske foranstaltninger eller ændret indretning af arbejdspladsen, således at den gravide uden fare kan klare arbejdet.
- Kan det ikke lade sig gøre, skal der ske foranstaltninger i forbindelse med arbejdets planlægning og tilrettelæggelse. Her kan det f.eks. komme på tale at ændre arbejdstiden, eller at kolleger giver en hjælpende hånd.
- Hvis det heller ikke er muligt i tilstrækkeligt omfang, skal den gravide omplaceres til andre opgaver.
- Hvis den gravide ikke kan omplaceres, skal hun hjemsendes og henvises til egen læge mhp. fraværsmedling.

For at undgå eller begrænse fravær kan der suppleres med følgende løsninger:

- Fleksible mødetider - f.eks. at kunne møde senere, når man har stærk morgenkvalme i stedet for at tage en hel sygedag
- Reducere arbejdsmængden, undgå overarbejde, at gå på nedsat tid, at holde hvilepauser efter behov
- At delvist fravær og tidsbegrænset fravær bliver en tydelig mulighed (f.eks. indtil et problem bliver løst, og en omplacering kan finde sted).

Hvis det er nødvendigt skal sagkyndig bistand indhentes, f.eks. fra Arbejdstilsynet, Arbejds- og Miljømedicinsk Klinik eller arbejdsmiljørådgivere.

Læs mere i BFA-service værktøjskassen: ”Gravide i job”.

Særlige fokusområder for Hotel og restauration

Køkkenpersonale, catering og rengøringspersonale:

Vær særlig opmærksom på at undgå for tunge løft og bæringer, og at den gravide ikke håndterer faremærkede stoffer og materialer.

Vær også opmærksom på farlige mikroorganismer i form af bakterier. Det er særdeles vigtigt, at håndhygiejnen er helt i top.

Sørg for mulighed for pauser og en siddende aflastningsplads, således at for meget stående og gående arbejde undgås.

Serveringspersonale:

Vær særlig opmærksom på at undgå for tunge løft og bæringer.

Sørg for mulighed for pauser og en siddende aflastningsplads, således at for meget stående og gående arbejde undgås.

Gode links:

- www.bfa-service.dk: ”Gravide i job”

